

**SOLEMAR**  
**Restaurant Traiteur**

Saveurs du Liban

56, rue Poussin – 75016 Paris

☎ : 01.46.51.47.99



**PLATS A EMPORTER**

**ENTREES FROIDES**

|                      |   |       |
|----------------------|---|-------|
| Tabouleh             | Persil haché, blé concassé, tomate, huile d'olive et citron           | 6,00€ |
| Hömmös               | Crème de pois chiche à l'huile de sésame, ail et citron               | 6,00€ |
| Moutabal             | Crème d'aubergine grillée à l'huile de sésame, ail et citron          | 6,00€ |
| Hömmös aux pignons   | Crème de pois chiche à l'huile de sésame, ail, citron et pignons      | 6,50€ |
| Moutabal aux pignons | Crème d'aubergine grillée à l'huile de sésame, ail, citron et pignons | 6,50€ |
| Fattouche            | Salade de crudités fraîches parsemées de pain libanais grillé         | 6,00€ |
| Labneh               | Crème de fromage frais de vache                                       | 6,00€ |
| Labneh à l'ail       | Crème de fromage frais de vache parfumée à l'ail                      | 6,00€ |
| Laban bi khyar       | Yaourt libanais au concombre et à la menthe sèche                     | 6,00€ |
| Feuille de vigne     | De jeunes feuilles de vignes farcies de riz parfumé                   | 6,00€ |
| Chankliche           | Fromage de brebis, thym, oignon et huile d'olive                      | 6,00€ |
| Bastorma             | Tranches de bœuf fumées   | 6,00€ |
| Modardara            | Purée de lentilles et de riz, garnis d'oignons frits                  | 6,00€ |
| Rāheb                | Salade d'aubergine au citron et à l'huile d'olive                     | 6,00€ |
| Salade Orientale     | Salade mixte orientale de crudités fraîche                            | 6,00€ |
| Moussaka             | Aubergine et pois chiche dans une sauce de tomate                     | 6,00€ |
| Bamia Belzeit        | Cornes Grecques à l'huile d'olive                                     | 6,00€ |
| Loubieh Belzeit      | Haricots verts à l'huile d'olive                                      | 6,00€ |

**ENTREES CHAUDES**

|                                 |   |       |
|---------------------------------|---|-------|
| Hommos Lahme                    | Crème de pois chiche à la viande et aux pignons           | 8,00€ |
| Hommos Balila                   | Pois chiche entiers assaisonnés                           | 6,00€ |
| Kellage                         | Pain grillé enfermant une farce de fromage et tomate      | 7,00€ |
| Sambousek                       | Chaussons à la viande et aux pignons de pins              | 6,00€ |
| Sambousek fromage               | Chaussons au fromage et aux fines herbes                  | 6,00€ |
| Sfiha                           | Petites pizzas libanaises à la viande, tomate et pignons  | 6,00€ |
| Kébbé boulette                  | Croquettes de viandes au blé concassé, farcies            | 6,00€ |
| Arayess                         | Pain libanais enfermant une farce de viande et de pignons | 7,00€ |
| Foul Medammas                   | Fèves cuites servies dans une sauce de citron et d'huile  | 6,00€ |
| Fatayer                         | Chaussons aux épinards                                    | 6,00€ |
| Rakakat                         | Pâtes feuilletés au fromage et aux fines herbes           | 6,00€ |
| Falafel                         | Croquettes de légumes frits : fèves, pois chiche          | 6,00€ |
| Makanek                         | Petites saucisses épicées au cumin et flambées au citron  | 6,00€ |
| Soujouk                         | Saucisses pimentées au cumin et flambées au citron        | 6,00€ |
| Ailes de poulet                 | Ailerons de poulet à la provençale                        | 6,00€ |
| Foie de volaille, Foie d'agneau |   | 6,00€ |
| Halloumi grillé                 | Fromage de vache grillé                                   | 6,00€ |



### LES GRILLADES

|                  |  |        |
|------------------|--|--------|
| Kafta grillée    | Brochettes de viande hachée, oignons et persil | 13,00€ |
| Agneau grillé    | Brochettes de gigot d'agneau grillé            | 15,00€ |
| Chiche taouk     | Brochettes de blanc de poulet mariné           | 13,00€ |
| Grillade mixte   | Agneau, Kafta, chiche taouk                    | 17,00€ |
| Chawarma         | Viande de bœuf                                 | 15,00€ |
| Coquelet désossé |  | 15,00€ |
| Kebbe au four    |  | 13,00€ |

### SPECIALITES CRUES

|              |  |        |
|--------------|--|--------|
| Kebbe nayée  | Viande crue aromatisée et finement hachée avec du blé concassé | 11,00€ |
| Kasbet nayée | Foie d'agneau cru, accompagné de menthe, épices et oignons     | 10,00€ |
| Habra nayée  | Viande d'agneau crue pilée, accompagné d'ail en purée          | 11,00€ |
| Ftilé nayée  | Filet d'agneau cru en petits morceaux accompagné d'épices      | 11,00€ |
| Kafta nayée  | Viande d'agneau crue, pilée avec de l'oignon et du persil      | 11,00€ |

### LES DESSERTS

|                     |  |        |
|---------------------|--|--------|
| Backlawa            | Pâtisserie à la pistache, miel : 1 pièce (1/2kilo :18€ / 1 kilo : 32€) | 1,00€  |
| Ousmalié            | Cheveux d'ange à la crème, miel  | 3,50€  |
| Namoura             | Gâteau de semoule garni de noix de coco                                | 3,00€  |
| Mouhalabieh         | Crème libanaise à la fleur d'oranger                                   | 3,00€  |
| Halawet et jebn     | Fromage à la crème de lait : 1 pièce                                   | 2,50€  |
| Karabige            | Mini sablé à la pistache, crème onctueuse : 1 pièce                    | 1,00€  |
| Pain                |  | 1,00€  |
| Assiette découverte |  | 13,00€ |